



# のびのび

## No.104

### 初詣



2012年1月1日発行

発行所:医療法人ふるかわ医院

〒619-0221

京都府木津川市吐師宮ノ前 15-18

Tel/0774-75-2650 fax/0774-75-2651

予約専用電話 ☎0774-75-2652

<http://www.furukawa-iin.jp>

今年の初詣も、東大寺・二月堂・春日大社です。夜明け前に家を出て、暗い道を歩きました。それほど寒くなく、気持ちよくまわられました。

初詣でお願いした事は、例年通りの「無病息災」です。病気になると、何もする気がなくなります。健康を保ってこそ色々な事ができます。

健康を続けるには、それなりの努力がいります。高血圧や糖尿病にならないように、食事や運動などに気をつけることは大事な事です。また、ワクチンで防げる病気は、きちんとワクチンを接種して予防することが重要です。

最近では、ヒブ、肺炎球菌、子宮頸がん、ロタ腸炎などのワクチンが使えるようになりました。以前からあるBCGやポリオ、麻疹、風疹、水痘、おたふくかぜ、日本脳炎、三種混合などと共に新しいワクチンを使って、病気にならないようにしてください



### インフルエンザについて・・・

インフルエンザの流行するシーズンになってきました。ふるかわ医院でも年末パラパラとインフルエンザに感染した方がいました。発病までの潜伏期間は短く(1~3日ほど)、急激な発熱とだるさで発症します。普通の風邪に比べると咳や鼻水以外に全身がだるく、食欲がなく、頭痛、関節痛、手足の筋肉痛など節々が痛くなる症状がみられます。インフルエンザかどうかは鼻の奥に綿棒を挿入し拭い液を取り迅速検査で診断できます。

毎年、発熱したからと急いで来院されインフルエンザの検査を希望されますが発熱してから半日くらい経たないとちゃんと検査できません。

**\*もちろん、検査をしなくても周りの流行状況や診察から診断することあります。**



咳・くしゃみのある人は他人にうつさないため、また他の人からうつらないためにマスクをしましょう。来院時にもマスクの着用をお願いします。

MRワクチン(麻しん・風しん混合ワクチン)を忘れないで受けましょう!!

1歳のお誕生日がきたら!就学前のお子さん(年長さん)!中学1年生の人!高校3年生の人!

この方たちは無料でワクチン接種できます。詳細は受け付け窓口まで!!