



のびのび

No.70



2008年10月1日発行

発行所：医療法人ふるかわ医院

〒619-0221

京都府木津川市吐師宮ノ前 15-18

Tel / fax 0774-75-2650

予約専用電話☎0774-75-2652

<http://www.furukawa.or.jp>

ライノウオッシュで鼻の洗浄を...

喘息を合併したアレルギー性鼻炎や副鼻腔炎(蓄膿)、あるいは急性鼻炎で鼻が詰まっている人に鼻の洗浄を始めました。生理食塩水で、鼻を洗います。ライノウオッシュという器械を使って、霧状になった生理食塩水を鼻の穴に噴霧します。

鼻を洗った後は、すっきりします。さらに洗浄の後で、鼻汁吸引をすると効果的です。鼻と肺はつながっているので、鼻がきれいになると喘息も改善します。



1 ウィルス・雑菌等が付きやすい場所

ウィルス・雑菌・アレルギー物質・花粉など付く範囲



2 うがいの届く範囲

咽頭のうがいだけでは、風邪のバイキンが付いている鼻の奥までは届きません。

3 鼻洗浄の範囲と経路

鼻洗浄の効果はうがいでは届かない鼻の奥まで洗浄します。ウィルス・雑菌・アレルギー物質・花粉など付く範囲。



鼻のうまくかめない乳幼児...

鼻はかめるけどかんでもかんでも出てくる....

鼻がつまって眠れない...方々ぜひお試し下さい！！

生理食塩水は浸透圧が人間の体液に等しい液体で注射や輸液にも使用されている医薬品です。

痛くもなく、片鼻1分くらいですっきりします。



鼻水が出ている時、小児科に連れて行ったほうがよいのか、耳鼻科に連れて行ったほうがよいのか、と悩む事があるかと思いますが、鼻水が出たから耳鼻科、目やにが出たから眼科へ、そして熱が出たから小児科医へ行かれるお母さんがいらっしゃいますが、子どもの具合が悪いなと思ったとき、子どもの場合はまず小児科受診をお勧めします。皮膚の湿疹や乾燥もまずは小児科へ(*^_^*)

MRワクチン(麻しん・風しん混合ワクチン)を忘れないで受けましょう！！

1歳のお誕生日がきたら！就学前のお子さん(年長さん)！中学1年生の人！高校3年生の人！

この方たちは無料でワクチン接種できます。詳細は受け付け窓口まで！！