



のびのび

No 88

2010年7月1日発行

発行所：医療法人ふるかわ医院

〒619-0221

京都府木津川市吐師宮ノ前15-18

Tel/0774-75-2650 fax/0774-75-2651

予約専用電話☎0774-75-2652

<http://www.furukawa-iin.jp>

夏のウイルス感染症



7月に流行のピークを迎えるウイルス感染症に、アデノウイルス感染症・手足口病・ヘルパンギーナがあります。いずれも、今も流行中です。

アデノウイルス感染症では、39-40度の熱、頭痛、咽頭痛、結膜炎などを起こします。高熱の時は解熱剤を使います。食欲低下を伴うことが多く、プリン・ゼリー・アイスクリーム、さまざまなおじや、とうふなどがお勧めです。

手足口病では、熱が出ることは少ないですが、咽頭痛のために食べたくても食べることができません。柔らかくて、のどを刺激しない薄味のものがお勧めです。髄膜炎を起こすこともあります。頭痛・吐き気がある時は、早めに受診して下さい。

ヘルパンギーナも高熱と咽頭痛を伴います。手足口病と似ていて、物が食べられなくなります。薄味で柔らかい物がお勧めです。

いずれの病気も、ほとんどは4-5日で治ります。水分補給に気をつけて、乗りきって下さい。



健診は御済ですか？

木津川市の特定健診・後期高齢者健診は7月31日までです。自分の健康状態を知るための最も確実な方法は、定期的な健康診断の受診です。健康診断を受けることで、自覚症状の現れにくい生活習慣病の早期発見が可能ですので、まずは健康診断で自分の健康状態をチェックし、生活習慣を見直しませんか？
ご希望の方には保健指導もあります。



高血圧

糖尿病



高脂血症



* 健診は毎日実施しています。木津川市以外の方でも社保家族の方も受診券をお持ちの方は健診できます。ご希望の方は受付窓口まで！！